

Με μια όμορφη γιορτή έκλεισε η Χρονιά στο 3ο Γυμνάσιο

Μια ζεστή γιορτή για τη λήξη των μαθημάτων πραγματοποιήθηκε στο 3ο Γυμνάσιο Καλαμάτας την περασμένη Τρίτη 11 Μαΐου. Στο πρώτο μέρος παρουσιάστηκε το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με τίτλο «Στοιματική Υγιεινή», που υλοποιήθηκε κατά το σχολικό έτος 2009 - 2010. Στόχος ήταν η βελτίωση της στοιματικής υγιεινής και η υιοθέτηση σωστών συμπεριφορών από τους μαθητές.

Η διδασκαλία δεν έγινε παθητικά, αλλά υπήρξε συνδυασμός γνώσης και εμπειρίας, δηλαδή εφαρμόστηκε βιωματική μάθηση. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με την καθοδήγηση της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας, με επικεφαλής του εργαζομένου στην κα Καβαριάδα Ανκατέρινη, ετ. καθηγήτρια Παιδοδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Σημαντικός, επίσης, αγωγός στην προσπάθεια στάθηκε ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Μεσσηνίας. Στην αρχή του σχολικού έτους πραγματοποιήθηκε εξέταση από την επιστημονική ομάδα

και συζητηρήθηκαν εξοπλιστικά από τα παιδιά. Η επανεξέταση στο τέλος του χρόνου και μετά την εφαρμογή του προγράμματος, απέδειξε ότι οι μαθητές που συμμετείχαν, βελτίωσαν τη στοιματική τους υγιεινή, καθώς εμφανίστηκαν με πιο καθαρά δόντια - απουσία μικροβιακής πλάκας και πέτριος. Επίσης, παρατηρήθηκε γενικά βελτίωση της υγιεινής τους, καθώς και των διατροφικών τους συνθηκών.

Συντονίστρια του προγράμματος ήταν η εκπαιδευτικός κα Σακελλαροπούλου Ευτυχία (Οικ. Οικονομίας), ενώ την «Πειραματική ομάδα» αποτελούσαν οι εξής μαθητές της Α΄ τάξης: Καλλιαντζή Μαγία, Μητροπούλου Παναγιώτα, Μιχαλοπούλου Δήμητρα, Μπάκα Ελένη, Μπάκας Στέφανος, Μπακέα Στυαρούλα, Νικολακόπουλος Διονύσης, Εεγοβάσιλα Κωνσταντίνα, Ξυρόλητου Καλλιόπη, Παπαδέα Κατερίνα, Παρασκευοπούλου Μαρία, Παπουλίβα Μαριάννα, Παναγιώτα Ηλιάς, Στυροπούλος Περίκλης, Στρατελάτουλος Δημή-



Από το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με το θέμα «Στοιματική Υγιεινή»

τρης, Τσαυτόγας Δημήτρης, Τσίγνος Παναγιώτης, Τσίγκος Πάριος και Τουμιτόνη Ευαγγελία.

Και επειδή... καλή η θεαγία, αλλά ακόμα καλύτερη η δράση, ακολούθησε η μουσική εκδήλωση «για πάση μας... και για πάση σας!!!». Το συντονισμό είχε η καθηγήτρια Μουσικής του σχολείου κα Γιουλιέκα Ανταβή, ενώ συμμετείχε θμελέξ μουσικό σχήμα με τους μαθητές:

Κορομηλά Αγγινώ, Στρούτη Αλέξη, Γυφτέα Ελευθεγία, Γυφτέα Χριστίνα, Κυριαζή Παναφύτη, Μαντούκα Νάνου, Μπεσση Στυαρούλα, Σημυγιού Μαριλένα και Χαριμπούτ Σαυράμ.

Η ιδέα ξεκίνησε από τους ίδιους τους μαθητές, που θέλησαν να κλείσουν μελωδικά τη χρονιά μαζί με όλη τη σχολική κοινότητα. Έτσι, παρουσίασαν τα δικά

τους αγαπημένα τραγούδια, δίνοντας το μήνυμα της χαράς και της ομαδικότητας, αφού στο τέλος όλο το σχολείο έγινε μια μεγάλη παρτέα, που τραγούδησε, χόρεψε και απογαυέτησε με μοναδικό τρόπο τη σχολική χρονιά, αποδεικνύοντας ότι η μουσική λειτουργεί θετικά, φέρνοντας κοντά μαθητές και καθηγητές και βελτιώνοντας την υγεία ψυχικά και σωματικά!!!