

Καβάλα 25/09/2013
Οδοντιατρικός Σύλλογος
Καβάλας

Προς: Διοικητικό Συμβούλιο της
Δημοτικής Κοινωνικής Αλληλεγγύης
και Προσχολικής Αγωγής

Κοιν:Κο Δήμαρχο Κωστή Σιμιστή

Κοιν: Κα Πρόεδρο Δημοτικού Συμβουλίου Κα Σπανδώνη Άννα

Αξιότιμοι Κυρίες και Κύριοι του Δ.Σ.

Στόχος της σύγχρονης οδοντιατρικής είναι η προαγωγή και η διατήρηση της στοματικής υγείας των ατόμων. Μέσα σ' αυτά τα πλαίσια, ο πρωταρχικός ρόλος του οδοντιάτρου είναι η προσφορά των υπηρεσιών του στο κοινωνικό σύνολο.

Η έρευνα και η εμπειρία ωστόσο, έχουν δείξει ότι το μεγαλύτερο μερίδιο στη βελτίωση της στοματικής υγείας κατέχει η άσκηση της προληπτικής οδοντιατρικής κυρίως μέσω οργανωμένων προγραμμάτων στην κοινότητα. Το τελευταίο έχει ιδιαίτερη σημασία για τη μείωση των ανισοτήτων μεταξύ των πολιτών όσο αφορά τη στοματική υγεία, οι οποίες διευρύνονται με αποτέλεσμα στα χαμηλότερα κοινωνικο-οικονομικά στρώματα να παρουσιάζονται αυξημένες ανάγκες για οδοντιατρική περίθαλψη.

Η πρόληψη των νόσων του στόματος είναι αναγκαία και αποτελεσματική σε όλες τις ηλικίες, πρέπει ωστόσο να ξεκινά πολύ νωρίς, πριν ακόμα και από την νηπιακή ηλικία.

Με βάση τα στοιχεία της επιδημιολογικής μελέτης που έχει εκπονήσει η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία, ο μέσος όρος των παιδιών ηλικίας 5 ετών έχει περίπου 2 χαλασμένα δόντια και οι αθεράπευτες ανάγκες των 5-χρονων αγγίζει το 87%. Επίσης, η Ελλάδα κατέχει την τελευταία θέση στην Ευρώπη στην κατανάλωση οδοντόκρεμας. Η καταγραφή της στοματικής κατάστασης του Ελληνικού πληθυσμού ολοκληρώθηκε από την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία περίπου το 2000.

Σήμερα, μετά από 13 χρόνια και μεσοσύσης της οικονομικής κρίσης και με κριτήριο την έλλειψη πρωτοβάθμιας περίθαλψης και την καθημερινή μας κλινική εμπειρία, πιστεύουμε ότι τα ποσοστά των στοματικών νόσων στην τοπική κοινωνία γενικότερα και στα νήπια πιο ειδικά, έχουν αυξηθεί σημαντικά.

Βάζοντας σε προτεραιότητα το κοινωνικό έργο, ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Καβάλας, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και το Δήμο Καβάλας, εφαρμόζει κάθε χρόνο δράσεις ενημέρωσης και Αγωγής Στοματικής Υγείας στα σχολεία του νομού μας.

Κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους 2011-2012, οργανώθηκε πρόγραμμα προαγωγής της στοματικής υγείας των νηπίων για τους δημοτικούς παιδικούς σταθμούς, με επιμόρφωση του προσωπικού σε θέματα αγωγής στοματικής υγείας και χορήγηση υλικού από την Ε.Ο.Ο (οδοντόκρεμας κ οδοντόβουρτσας) σε κάθε νήπιο μαζί με ενημερωτικό φυλλάδιο για τη στοματική υγεία. Σκοπός του προγράμματος ήταν να ενταχθεί το καθημερινό βούρτσισμα των παιδιών μέσα στους παιδικούς σταθμούς έτσι ώστε να ωφεληθεί η στοματική τους υγεία και κατ'επέκταση η συνολική τους υγεία. Μελέτες έχουν δείξει ότι η συστηματική χρήση οδοντόκρεμας με φθόριο μπορεί να μειώσει την τερηδόνα, λόγω της τοπικής δράσης του φθορίου, σε ποσοστό έως και 40%. Δυστυχώς όμως, για λόγους «πρακτικών δυσκολιών» όπως αποκαλέστηκαν από πλευράς των παιδικών σταθμών, το πρόγραμμα δεν εφαρμόστηκε.

Ως φορέας επιστημονικής κοινότητας, θα θέλαμε να τονίσουμε την αναγκαιότητα τέτοιων προγραμμάτων για ιδρύματα όπως οι παιδικοί σταθμοί, όπου τα νήπια φοιτούν περίπου 11 μήνες το χρόνο και λαμβάνουν τουλάχιστον 2 γεύματα καθημερινά, και να προτείνουμε στο Δήμο Καβάλας την εφαρμογή τους.

Σε μια εποχή όπου οι ανάγκες για κοινωνικές παροχές είναι αυξημένες, η οδοντιατρική κοινότητα έχει υποχρέωση να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την προαγωγή της στοματικής υγείας της τοπικής κοινωνίας.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος του Οδοντιατρικού Συλλόγου
Καβάλας

Οι συντονίστριες του προγράμματος

Φέσσας Ηλίας

Τυρολόγου Σώτη & Χαραλαμπίδου Όλγα